

Společnost **Nutris**[®], pořadatel odborných seminářů a kurzů (www.nutris.net)
ve spolupráci s **Aliancí výživových poradců ČR**[®]
(www.aliance-vyziva.cz)

pořádá

Certifikovaný intenzivní pětidenní kurz

k získání osvědčení

Manažer fitness centra a výživové poradny

Jak provozovat prosperující fitness-centrum a výživovou poradnu

25. 11. – 29. 11. 2016

Praha – Sport Hotel Vestec

Balíček A: 12.620,- Kč zahrnuje: kurz, skriptu, diplom, 4x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji* s koupelnou a televizí, 4 x snídani, 5 x oběd, saunu, wifi.

*ubytování v pokoji s dalším studentem stejného pohlaví. Jednolůžkový pokoj je na vyžádání s doplatkem, pokud bude volná kapacita.

Balíček B: 10.500,- Kč zahrnuje: kurz, skriptu, diplom, 5 x oběd, wifi.

Balíček C: 9.800,- Kč zahrnuje: kurz, skriptu, diplom, wifi.

SLEVA 700,- Kč pro členy AVP

SLEVA 500,- Kč pro trenéry

Odborný program

PÁTEK – 25. 11.

Ing. Ivan Mach, CSc. (10 – 12 h)

sportovní manažer, odborný garant kurzů Nutris® v ČR a SR certifikovaných AVP ČR, redaktor magazínu Muscle & Fitness, autor knih o fitness a o výživě

Podnikání ve fitness

- společenská úloha fitness
- směry a trendy
- profesionální přístup k managementu fitcentra
- světové řetězce fitness center, statistické údaje, co se od nich naučit
- jak v našich podmínkách zkrátit náskok fitness managementu ve světě

OBĚD: 12 - 13 h

Jiří Borkovec (13 – 16 h)

majitel a manažer fitness centra Bodyflex v Litoměřicích, mistr světa v kulturistice, výživový poradce Nutris®

Úspěšnost investic a podnikatelského záměru

- podnikatelský záměr, co bych chtěl dosáhnout, jaká je realita, do jakého prostředí vstupuji
- jak zformulovat podnikatelský záměr po stránce nákladů a investic (mám na to?)
- jakou „provozní filosofii“ vybrat
- jak na proporcionalitu služeb fitcentra podle polohy, cílové skupiny, podle toho, co právě „letí“
- materiální, investiční a personální náročnost, prvotní odhad nákladů a jeho porovnání s realitou po měsíci, pololetí, roce provozu
- jak na nákup (dovoz) investic (vybavení)
- software pro administraci, funkce, efektivita, výhody (ukázky použití)
- prodej doplňků stravy ve fitku a jiný doplňkový prodej, výběr zboží, ocenění apod.

SOBOTA – 26. 11.

Bc. Jiří Vilímek (9 – 12 h)

absolvent sportovního managementu na VŠ UPOL, spolumajitel a manažer fitness centra Victory v Praze 4, autor a realizátor projektu Word Gym v Praze 10

Pracovně-právní vztahy a personál ve fitness centru

- vzdělání a kvalifikační předpoklady personálu – nábor
- výběr kandidátů, stabilizace personálu, smluvní vztahy, zkušební doba,
- odměňování (fixní a pohyblivá částka odměny, naturální odměny)
- motivace, vzdělávání a doškolování personálu (jak personál motivovat)
- kontrola personálu (evidence, docházka, kamery)
- závodníci ve fitcentru – výhody, nevýhody
- institut (osobní) trenér a instruktor: „nájem“, mzda, smlouvy, vztah ke klientovi
- zodpovědnost pracovníka, požadovaná kvalifikace (Živnostenský list apod.)

OBĚD: 12 - 13 h

Rozjíždíme fitness centrum (13 – 15 h)

- rozbor makroprostředí (spádové oblasti, cílové skupiny, jejich kupní síla, dopravní dostupnost)
- marketingový plán a tzv. promotion aktivity – příklady
- reklama: výběr z možností, struktura, nákladovost, druhy reklamy podle indexu účinnosti, kdy a jak často dělat reklamu
- reklamní kampaň a její náklady, jaký by měl být podíl reklamních nákladů na obratu
- příprava otevření fitness centra, den D a jeho organizace, vyplatí se náklady na tzv. Grand Opening?

Ing. Petr Baxant (15.15 – 17.15 h)

vývojový pracovník VŠT v Brně, autor aplikovaného software Afit pro fitness centra

Informační technologie ušité na míru fitness centra

- počítačové programy pro evidenci klientů a tržeb
- popis demoverze a jejího využití
- užitečné výpočty, kalkulace a operace pomocí software fitness centra
- podpora účetní evidence, DPH a daňových dokladů
- praktické používání programu, ukázka a seminář (počítače s sebou!)

NEDELE – 27. 11.

Ing. Petra Schäferová (9 – 16 h)

majitelka firmy Fitkouč, finanční a výživový poradce Nutris®

Ziskové provozování a manažersko-ekonomické zajištění rutinního chodu fitness centra

- ekonomika provozu, účetnictví, daně, odvody, poplatky
- vstupní, fixní a variabilní náklady včetně osobních nákladů (rozbor, vzorce, příklady)
- využití výpočetní techniky v praxi (HW, SW)
- které evidenční údaje (parametry) používám k plánování, zvyšování efektivity nákladů a tvorbě zisku (evidence náklad, vstupů, tržeb, měsíční, pololetní či roční perioda sledování aj.)
- zásada minimalizace nebo optimalizace nákladů?

- jak naplnit zásadu proporcionality nákladů a zisku
- krizový management – může k němu dojít a jak se na to případně připravit

OBĚD: 12 - 13 h

Výběr formy podnikání a povinnosti vůči státu, zřizovateli

- minimum, které měl znát majitel/nájemce/manažer fitcentra o daních
- jaká je optimální forma podnikání? (s.r.o., fyzická osoba, právnická osoba atd., jakou formu volit, když plánujeme poskytování ještě další navazující tzv. tělovýchovné služby – besedy, exhibice, akce pro veřejnost apod.)
- daň z příjmů fitcentra – právnická osoba, s.r.o.
- daň z příjmů fitcentra – fyzická osoba
- řešení DPH ve fitcentru (sazby, účtování)
- musím být plátcem DPH, jaké to má (ne)výhody?
- registrační pokladna a prodej, jak vybrat užitečný software do fitcentra (bude řešit speciální přednáška, proto jen zmínka)
- doplňkový prodej ve fitcentru, splnění zákonných podmínek (registrace prodeje doplňků a potravin)
- praktické příklady a zkušenosti z ekonomiky provozu, které lze zobecnit

PONDĚLÍ - 28. 11.

Mgr. Lea Vršecká (9 – 12 h)

mistryně světa ve fitness, výživový poradce Nutris®

Atmosféra a duše fitness centra

- motivace a stimulace manažera fitcentra
- jak vytvořit správnou „atmosféru“ ve fitku
- má fitko „duši“ a jak ji formovat
- psychologie ve vztazích klient-zaměstnanec (trenér) – manažer (majitel)
- jak se ke klientům a k personálu chovat a proč
- přístup ke klientům podle pohlaví, věku, profese
- koučování manažera fitcentra (jak najít příčiny neúspěchu a odstranit je, lze úspěch a prosperitu udržet navždy)
- co klient ocení a co ne
- jak u klienta vytvořit „návyk“ na cvičení ve fitku

OBĚD: 12 - 13 h

Bc. Monika Divišová (13 -16 h)

majitelka společnosti Wellnessia, nutriční poradkyně, lektorka

Fitness centrum, výživová poradna a prodej doplňků – proč patří k sobě?

- Podnikání ve výživě jako součást wellness služeb
- Formy podnikání ve výživě – základní a rozšířené služby ve výživě
- Zdroje – pomůcky, potřeby a podklady pro poskytování kvalitních služeb ve výživě
- Doplňky stravy: pokrývají zvýšené nároky klientů poradny nebo fitcentra?
- ekonomika, organizace a marketing podnikání ve výživě
- péče o klienta na redukčním programu – propojení pohyb - výživa - psychika
- komplexní péče o klienta – fitness & výživa
- přínosy výživové poradny v rámci fitness centra
- jak s klientem komunikovat důležitost propojení výživy a pohybu
- jak rozeznat kvalitního výživového poradce, kde ho najít a jak si ho udržet
- sdílení osobních zkušeností z 16letého vedení firmy Wellnessia, která se zabývá službami ve výživě a nutričním poradenstvím

ÚTERÝ – 29. 11.

Zkušební test k získání osvědčení Manažer fitness centra (9 – 9:45 h)

Ing. Ivan Mach, CSc. (10 – 12:30 h)

Projekt fitness centra v praxi

- projektová dokumentace a její posuzování – situační plán, rozmístění „strojů“, plánek „recepce“ apod.
- nejčastější chyby v dokumentaci, její oponentura
- proces schvalování dokumentace – stavební úřad, hygienik, požární zabezpečení, pojištění
- stavební dozor, dozor investora, stavební deník a jeho kontrola – kontrolní dny
- bezpečnost práce a provozu fitcentra
- požární ochrana – povinnosti provozovatele
- provozní řád a bezpečnost klientů
- hygienické předpisy, poskytování služeb v gastronomii, doplňkový prodej doplňků stravy, nápojů apod.

OBĚD: 12:30 – 13:30 h

13:30 h: Vyhodnocení testů (správné odpovědi)

Kulatý stůl o managementu fitness centra, odpovědi na dotazy účastníků kurzu

15:30 h: Předání osvědčení

Případné změny programu jsou vyhrazeny!

Místo a ubytování:

Sport Hotel Vestec (www.sport-hotel-vestec.cz/) se nachází v obci Vestec, 11 km od centra Prahy, v blízkosti dálnice D1

Sport Hotel Vestec

Nad Jezerem, Vestec **(v navigaci: Praha západ – Vestec – Motel u Krbu)**

Sport Hotel je hned za Motelem, vjezd modrou bránou.

252 42 Vestec

Praha – západ

<https://www.google.com/maps/place/Sport+Hotel+Vestec/@49.970271,14.543127,15z/data=!4m2!3m1!1s0x470b8fcac7c5f869:0xaa3a60c88f3b42ad>

Příjezd do hotelu – MHD

Metrem trasa C směr Háje a výstup na stanici **Budějovická**, dále autobusem č. 332, 334, 335, 337, 339 (zastávka je u LIDLu) – na zastávku Vestec Safina (po vystoupení se musíte vrátit po silnici zpět, je možné jít kus po parkovišti a cca po 350 m uvidíte Motel U Krbu a Sporthotel je hned za ním)

Příjezd do hotelu autem (hotel Sport nabízí parkování na vlastním parkovišti zdarma):

z dálnice D1 sjezd na Pražský okruh, sjezd na Jesenici dále pak na Vestec, stále po hlavní silnici, za supermarketem Albert ve Vestci po 200 m odbočit doleva k tenisovému areálu.